Dunaföldvári Eszterlánc Óvoda Bölcsőde és
7020 Dunaföldvár
Kossuth L.u.19-23.

Étlap (Diétás (tejmentes) 11-14 év)

2026.04.20 - 2026.04.26.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfő 2026.04.20	Kedd 2026.04.21.	Szerda 2026.04.22.	Csütörtök 2026.04.23.	Péntek 2026.04.24.
Tízórai					
Ebéd	**Paradicsomleves betűtésztával** (01,09,03,) **Tavaszi rizseshús** (sertés) **Csemegeuborka** (10,) E:2 943(Kj) 704(KCal) F: 32(g)Kol: 53(g)Sz:105(g) Zsir: 21(g)Cuk: 24(g)Só:2,34(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 27(mg)	**Lebbencsleves** (01,03,) **Bulguros rakott karfiol** (pulyka)**-tejment** (01,) **Banán** E:2 720(Kj) 651(KCal) F: 29(g)Kol: 0(g)Sz: 85(g) Zsir: 34(g)Cuk: 3(g)Só:1,19(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 27(mg)	**Fokhagyma krémleves-tejmentes** (01,) **Pir.leveskocka-tej,tojásmentes** (01,) **Halrudacska-sütőben** (04,01,) **Petrezselymes burgonya** **Céklasaláta** E:2 636(Kj) 631(KCal) F: 25(g)Kol: 0(g)Sz: 83(g) Zsir: 39(g)Cuk: 10(g)Só:3,62(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 53(mg)	**Daragaluska leves** (03,01,09,) **Sertéssült** **Gyöngybabfőzelék-tejmentes** (01,) **Teljes kiőrlésű kenyér** (ebédhez) (01,) E:3 280(Kj) 785(KCal) F: 43(g)Kol: 84(g)Sz: 89(g) Zsir: 35(g)Cuk: 8(g)Só:2,25(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 35(mg)	**Tárkonyos csirkeraguleves-tej,tojásment.** (09,) **Morzsás nudli** (01,) **Sárgabarackdzsem** (12,) **Narancs** E:3 273(Kj) 783(KCal) F: 30(g)Kol: 0(g)Sz:139(g) Zsir: 16(g)Cuk: 31(g)Só:3,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 118(mg)
Uzsonna					

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezető