

Étlap (Diétás (tejmentes) 7-10 év)

2026.08.31 - 2026.09.06.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

<i>Hétfő</i> 2026.08.31	<i>Kedd</i> 2026.09.01.	<i>Szerda</i> 2026.09.02.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.03.	<i>Péntek</i> 2026.09.04.
Tízórai	Tej (növényi) Csokis palacsinta-allerg.ment. E:2 274(Kj) 544(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 67(g) Zsir: 24(g)Cuk: 22(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 240(mg)	Tejeskávé-növényi tejből (01.) Vegán vajkrém-zöldfűsz. Zsemle (01.) E:1 283(Kj) 307(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 7(g)Cuk: 13(g)Só:1,18(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 230(mg)	Tej (növényi) Vaj-vegán Burgonyás kenyér (01.) E:1 595(Kj) 382(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 55(g) Zsir: 15(g)Cuk: 7(g)Só:1,76(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 362(mg)	Citromos gyümölcsstea Főtt tojás (03.) Margarin-Liga Burgonyás kenyér (01.) Paradicsom E:1 269(Kj) 304(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 128(mg)
Ebéd	Zöldborsóleves (01,03.) Hentes tokány (10,01.) Tészta köret (01.) Banán E:2 623(Kj) 628(KCal) F: 29(g)Kol: 29(g)Sz:102(g) Zsir: 11(g)Cuk: 9(g)Só:2,26(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 24(mg)	Tojásleves (01,03.) Rántott vegán sajt-tej,toj.ment. (01.) Sárgarépas rizs Gyümölcs saláta E:2 981(Kj) 713(KCal) F: 14(g)Kol:198(g)Sz: 87(g) Zsir: 35(g)Cuk: 16(g)Só:2,18(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 68(mg)	Májgaluska leves (09,03,01.) Sült csirkecombfilé Krumplifőzelék-tejmentes (01.) Teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (01.) Szőlő E:2 756(Kj) 659(KCal) F: 30(g)Kol: 14(g)Sz: 88(g) Zsir: 24(g)Cuk: 4(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)	Csirkegulyás (09,01,03.) Mákos guba-tejmentes (01.) Vanília öntet-tejmentes E:2 348(Kj) 562(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz:105(g) Zsir: 29(g)Cuk: 37(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 102(mg)
Uzsonna	Zala felvágott (aller.mentes) Margarin-Liga Zsemle (01.) Kígyóborka E:1 031(Kj) 247(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,41(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 7(mg)	100% gyüm.lé 0,2l-multiv. Kenőmájas-tejmentes Zsemle (01.) Zöldpaprika E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 25(g)Só:1,33(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 3(mg)	Csemege szalámi Margarin-Liga Zsemle (01.) Kaliforniai paprika E:1 367(Kj) 327(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,92(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 2(mg)	100% gyüm.lé 0,2l-alma Szalámi krém-tejmentes Zsemle (01.) Kígyóborka E:1 388(Kj) 332(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 56(g) Zsir: 8(g)Cuk: 21(g)Só:1,43(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 5(mg)