

Étlap (Diétás (tejmentes) 11-14 év)

2026.08.31 - 2026.09.06.

<i>Hétfő</i> 2026.08.31	<i>Kedd</i> 2026.09.01.	<i>Szerda</i> 2026.09.02.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.03.	<i>Péntek</i> 2026.09.04.
Tízórai				
Ebed	Zöldborsóleves (01,03,) Hentes tokány (10,01,) Tészta köret (01,) Banán E:3 341(Kj) 799(KCal) F: 36(g)Kol: 36(g)Sz:128(g) Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só:2,23(g)	Tojásleves (01,03,) Rántott vegán sajt-tej,toj.men. (01,) Sárgarépás rizs Gyümölcs saláta E:3 817(Kj) 913(KCal) F: 17(g)Kol:234(g)Sz:115(g) Zsir: 43(g)Cuk: 20(g)Só:2,67(g)	Májgaluska leves (09,03,01,) Sült csirkecombfilé Krumplifőzelék-tejmentes (01,) Teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (01,) Szőlő E:3 623(Kj) 867(KCal) F: 41(g)Kol: 18(g)Sz:117(g) Zsir: 32(g)Cuk: 4(g)Só:2,33(g)	Csirkegulyás (01,03,09,) Mákos guba-tejmentes (01,) Vanília öntet-tejmentes E:3 131(Kj) 749(KCal) F: 26(g)Kol: 0(g)Sz:133(g) Zsir: 44(g)Cuk: 45(g)Só:2,36(g)
Uzsonna				